

La olla más grande

Cuando creemos que algo es la verdad absoluta, estamos atrapados en nuestro propio punto de vista. Tich Nhat Hanh

La actitud incluyente es una fuente que nutre de tolerancia y genuina alegría. Antes de excluir, “agrandemos la olla” y cocinemos, añadiendo otras visiones en ella.

En el día de hoy, observa los pensamientos y creencias que puedan estar generando exclusión y pregúntate: ¿Estoy seguro/a? ¿Y si las cosas también fuesen de otra forma?